

REGOLAMENTO CENTRO EDEREL

ISCRIZIONI E ASPETTI AMMINISTRATIVI

*legenda - c.a.(corrente anno) - a.s. (anno successivo)

- Il Centro offre la possibilità di svolgere due lezioni di prova gratuita non impegnativa prima dell'iscrizione.
- La partecipazione ai corsi formativi per lo yoga e/o altre discipline inclusi workshop e seminari promossi dall' "A.s.d.Centro Ederel" richiede la sottoscrizione di una tessera associativa annuale valida dal 1 settembre *(c.a)- 31 agosto *(a.s.) da parte degli allievi.
- Il contributo della tessera è fissato per tutti in € 20,00 e comprende l'assicurazione OPES-CONI (sempre comprensivi di assicurazione).
- Non verrà ammesso (o sarà allontanato se già iscritto) chi arrechi danni morali e/o materiali all'associazione o al Centro che lo ospita in termini di comportamenti volgari, violenti, offensivi che violino il comune senso del pudore e della convivenza civile.
- E' richiesta la fotocopia del certificato medico per attività sportiva non agonistica; per le allieve in gravidanza è necessario il rilascio del certificato di idoneità alla pratica da parte del ginecologo curante o referti in caso di patologie varie.
- L'attività si pratica in gruppi di massimo 15/18 persone per turno affinché l'insegnante possa garantire la massima attenzione verso le esigenze specifiche di ogni studente presente in sala.
- E' vivamente consigliata la frequenza costante ai corsi prescelti dal Centro Ederel: livello principianti, principianti intermedio, intermedio avanzati. Per coloro che vorranno proseguire nel loro percorso, ci sarà la possibilità di due lezioni di 3 ore avanzate durante il mese di pratica nel week end con un contributo di € 15,00.
- Il programma che seguiranno gli insegnanti del Centro Ederel sarà un lavoro propedeutico in base al livello della classe con possibilità di riprendere alcune lezioni già fatte all' inizio dell'anno accademico con variazioni durante l'iter formativo. Lo yoga infatti è una disciplina che dà buoni risultati solo se svolta con regolarità, assiduità e con un atteggiamento di maggior consapevolezza dei propri limiti. Il Centro Ederel si impegnerà affinché tutti gli studenti possano crescere nella giusta armonia di se stessi superando i propri conflitti.
- L'inizio naturale dei corsi del CENTRO EDEREL è il **1 Settembre** *(c.a.). La fine naturale dei corsi del CENTRO è il **30 Luglio** *(a.s.), dopodiché le lezioni subiranno delle variazioni in base al numero degli iscritti. La scuola terminerà i propri corsi il **07 Agosto** *(a.s.),.
- Il Centro Ederel offre ai propri studenti un listino prezzi con differenti tipologie di abbonamento in base alle singole esigenze (giornalieri, mensili, semestrale, annuale pacchetti):
- La singola lezione prevede un contributo di **€ 10,00 (HATHA YOGA)**
 - 1 lezione settimanale prevede un contributo mensile di **€ 35,00 (HATHA YOGA)**
 - 2 lezioni settimanali prevede un contributo mensile di **€ 45,00 (HATHA YOGA)**
 - 3 lezioni settimanali prevede un contributo mensile di **€ 50,00 (HATHA YOGA)**
- Abbonamento semestrale **€ 280,00** che prevede 3 lezioni settimanali.
- Abbonamento annuale **€ 500,00** che prevede lezioni tutti i giorni con validità entro la fine dell'anno accademico.
- Pacchetti: **12 lezioni € 110,00; 8 lezioni € 75,00; 6 lezioni € 55,00 con validità entro la fine dell'anno accademico.**
- Sconto famiglia da 3 componenti in su di € 5,00 cadauno, (HATHA YOGA) per chi volesse praticare due attività complementari allo yoga (yoga, hatha yoga, kundalini, aikido, karate) lo sconto è di € 5,00 per chi è in regola con la mensilità.

- ◆ Il Centro Ederel offre la possibilità per chi volesse intraprendere un percorso strettamente personale un contributo di € **30,00 a lezione**, la durata delle lezioni non supererà 1h e 30m.
- ◆ **Il versamento del contributo per il corso è previsto entro e non oltre LA PRIMA SETTIMANA di ogni mese per motivi organizzativi e contabili. Gli studenti con la regolare iscrizione (OPES) annuale, DALLA SECONDA SETTIMANA in poi possono regolarizzare il pagamento fino alla fine del mese con un contributo di € 5,00 a lezione ed iniziare poi con il pagamento regolare dell'abbonamento scelto a decorrere e non oltre la prima settimana del mese successivo.**
- ◆ **Qualora ci fosse ritardo nel pagamento delle quote mensili, si ricorda che la quota pagata verterà contabilizzata il giorno 1 del mese .**
- ◆ I mesi con soli 8/10 lezioni a causa delle festività (vedi dicembre) si compensano automaticamente con i mesi composti con più lezioni (vedi novembre e marzo ecc...) non sono pertanto applicati sconti su queste quote mensili .
- ◆ **E' possibile recuperare in un mese al massimo 3 lezioni perse nel mese precedente solo alle quote mensili di 3 ingressi settimanali, anche in turni diversi dal proprio (preferibilmente con lo stesso insegnante e possibilmente con lo stesso livello di pratica), le lezioni perse, in base alle indicazioni fornite dalla segreteria e sempre nell'ambito dello stesso mese.**
- ◆ Nei mesi di **Giugno e Luglio** le lezioni perse nei mesi precedenti potranno essere recuperate solo con il regolare pagamento del mensile corrente.
- ◆ L'allievo che desidera recuperare la lezione è tenuto ad informare preventivamente la segreteria per evitare spiacevoli disagi della pratica stessa e del Centro Ederel.
- ◆ **Le lezioni perse e non recuperate secondo questa modalità non potranno essere scalate nei mesi successive, inoltre ricordiamo che le lezioni perse non potranno essere recuperate o sostituite con altre attività svolte all'interno del centro.**
- ◆ Chi per motivi familiari o di salute sia costretto ad interrompere la partecipazione al corso prescelto è pregato di avvertire tempestivamente la segreteria in modo da poter venire incontro alle proprie necessità e valutarne il seguito del percorso personale (abbonamenti semestrali, annuali e mensili).
- ◆ Le lezioni avranno durata di 1h e 30m.
- ◆ **Tutti i pagamenti possono essere effettuati in contanti o tramite POS.**

COMPORTAMENTO E VITA NEL CENTRO EDEREL

1. Si raccomanda puntualità, correttezza e collaborazione nel partecipare alle lezioni e alle attività del centro. Per chi dovesse arrivare in ritardo gentilmente può recarsi negli spogliatoi e rispettare il tempo d'attesa consigliato dalla segreteria, in sala si mantiene il silenzio e il raccoglimento in attesa che inizi la lezione;
2. lo studente può terminare la lezione prima di ogni tecnica di rilassamento cercando silenziosamente di recarsi negli spogliatoi.
3. Si consiglia agli allievi di presentarsi al massimo un quarto d'ora/dieci minuti in anticipo sull'orario previsto della lezione per agevolare l'interscambio con gli allievi in uscita dal turno di lezione precedente.
4. lo spogliatoio può essere usato per la socializzazione .
5. Nel Centro e in sala pratica specialmente, i telefonini e tablet vanno tenuti spenti o in modalità silenzioso (senza vibrazione).
6. Prima di entrare in sala pratica è possibile utilizzare i servizi per detergere mani e piedi.
7. Nel centro si deambula senza scarpe. E' necessario dotarsi di calzini o ciabattine.
8. L'abbigliamento richiesto per la pratica è semplice, aderente e ordinato possibilmente senza braccialetti, collane e orologi e nel rispetto dei propri compagni durante la pratica di non utilizzare profumi o creme in maniera eccessiva, la pratica è consigliata senza l'utilizzo di calze.
9. I tappetini sono in dotazione del Centro per tutti gli studenti: è richiesto a tutti di portare con se 2 plaid e per chi lo possiede anche il proprio tappetino per questioni d'igiene.
10. In sala non esistono posti assegnati, anzi è consigliabile cambiare postazione ad ogni lezione.
11. Gli effetti personali e di valore (borsa, orologi, portafogli, gioielli ecc...) non vanno lasciati nello spogliatoio, che è sempre incustodito, ed è a disposizione per depositare gli abiti e il proprio borsone fino all'arrivo degli armadietti.

12. C'è la

possibilità di portare in sala pratica i propri oggetti personali.

13. A fine anno accademico è tassativo che gli studenti liberino gli spogliatoi da borsoni e oggetti personali.

Il Centro Ederel declina da ogni responsabilità in caso di smarrimento/ furto di oggetti preziosi, nè risponde di indumenti e vari effetti personali dimenticati a fine lezione.

14. Per qualsiasi dubbio o problematica riguardante la pratica dello yoga, l'insegnante di turno è a disposizione per 10" al termine della lezione per fornire tutti i chiarimenti necessari o con l'intento di promuovere sempre un clima sereno, cordiale, disteso e accogliente tra gli studenti del CENTRO.

15. Per maggiori informazioni la segreteria rimane sempre a vostra disposizione.

16. Nel Centro c'è la possibilità di acquistare materiale per le attività di Yoga.

17. Per consentire all'insegnante di orientare al meglio le lezioni, gli studenti sono tenuti a segnalare problemi di salute in essere (ernia del disco, cardiopatie, pressione alta, glaucoma ecc...), gravidanze o terapie farmacologiche in atto.

18. L'insegnante si impegna a tutelare la privacy dell'allievo.

19. In caso di malattia dell'insegnante o di eventi straordinari e di assenze in via cautelativa (nevicata, scioperi, allerta rossa, meteo, ecc.) e nel caso in cui l'insegnante debba spostarsi per corsi o formazioni esterni al centro. Si concorderanno con gli studenti modalità straordinarie di recupero, con un assistente dell'insegnante o nell'ambito di altri turni previsti di lezione.

PER ACCETTAZIONE

NOME..... COGNOME

Ricevuta l'informativa sull'autorizzazione dei miei dati personali, consento al loro trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi statutari, in conformità al nuovo Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati (GDPR - Regolamento UE 2016/679). Si informa che i dati da lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza.

Per la tutela dei vostri dati adottiamo tutte le misure di sicurezza necessarie e nessuno oltre al personale amministrativo ha accesso alle vostre informazioni. In nessun caso i vostri dati verranno divulgati a terzi o venduti ad aziende che ne fanno uso per scopi pubblicitari.

Il trattamento dei dati avverrà mediante di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza.

In relazione ai predetti trattamenti lei potrà esercitare i suoi diritti in conformità al nuovo Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati (GDPR - Regolamento UE 2016/679).

DATA.....

FIRMA.....

PER IL MINORE DI CHI ESERCITA LA PATRIA POTESTA'

Esente da bollo in modo assoluto-art.7 - Tabella- allegato B- D.P.R. 26.10. 1972 n.642